



La maison
des soignants

grand est

une initiative de  sps

SALON DU LIVRE

1ère
ÉDITION

Plumes de soignants

Quand ceux qui soignent nous racontent



Une autre manière de prendre soin



26 SEPTEMBRE 2026

de 10h à 18h

OUVERT À TOUS



**La Maison des Soignants
Grand Est**

13 rue de la Gendarmerie – 57000 METZ



RENCONTRES D'AUTEURS



DÉDICACES



ATELIERS



CONFÉRENCE



l'institut
pour la santé
des soignants



**Le
Préau**
LIBRAIRIE JEUNESSE
BOUTIQUE PAPETERIE / METZ



**La Cour
des Grands**
LIBRAIRIE
9 rue Taison 57000 Metz
Tél. 03 87 65 05 21



La maison
des soignants

grand est

une initiative de  sps

Plumes de soignants

SALON DU LIVRE

10h00 – 18h00

SAMEDI 26 SEPTEMBRE



10h00 – 10h30



OUVERTURE OFFICIELLE

Discours du Dr Christelle Ratignier-Carbonneil,
Directrice générale de L'ARS Grand Est

10h30 – 11h15



ATELIER ENFANTS

Lecture et initiation gestes qui sauvent,
sur inscription 12 places
Laure Abensur Vuillaume

11h00 – 12h00



REGARDS CROISÉS

La prévention, et si on l'essayait ?
avec Florence Benichoux et Marylin Gygax Généro

12h10 – 12h40



LES CONVERSATIONS DE PLUMES DE SOIGNANTS

Pourquoi les soignants écrivent ?
avec Arnaud Gibaru, Christian Zix, Valérie Marchand
et Nora Sahara

14h00 – 15h00



TABLE RONDE

***Soigner en temps de crise : décider, agir et rester
humain***
avec Raphael Pitti, David Masson et Karine Lacombe

15h10 – 15h40



LES CONVERSATIONS DE PLUMES DE SOIGNANTS

Prendre soin, chacun à sa manière
avec Caroline Vareille, Sandrine Grandgenèvre,
Jean-Marc Desmet et François Xavier Moronval

15h45 – 16h30



ATELIER ENFANTS

Lecture et initiation gestes qui sauvent
sur inscription 12 places
Laure Abensur Vuillaume

16h40 – 17h10



LES CONVERSATIONS DE PLUMES DE SOIGNANTS

Regards sur notre système de santé
avec Hamama Bouraba, Jean Jacques Erbstein et
Camille Dupuis

17h30 – 18h00



DISCOURS CLÔTURE

TOUTE LA JOURNÉE : DÉDICACES ET RENCONTRES



Plumes de soignants

Quand ceux qui soignent nous racontent



Les auteurs

1/5



Laure ABENSUR VUILLAUME

Ancienne sage-femme, aujourd'hui médecin, chercheuse, enseignante et avant tout maman de trois enfants. Elle a souhaité partager et illustrer à l'aquarelle le travail de ces mamans médecins autour de deux albums jeunesse à destination des 5-8 ans.

Auteure de : Ma maman est urgentiste, Album jeunesse ; **Ma maman est cardiologue**, Album jeunesse – Global Media Santé



Audrey BASKOVEC

Infirmière depuis plus de vingt ans, aujourd'hui coordinatrice de la Maison des Soignants Grand Est, passionnée par son métier, Audrey Baskovec raconte avec un franc-parler et une énergie sans faille la réalité d'une profession bien plus méconnue qu'on ne le croit et en grande souffrance. Elle n'hésite pas à proposer des antidotes à l'hémorragie en cours du système de santé.

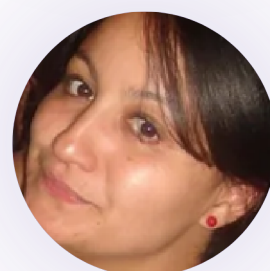
Auteure de : De soignante, je suis un jour devenue patiente – Editions de l'Observatoire.



Florence BENICHOUX

Médecin hospitalier en cancérologie, puis médecin préventeur de la santé physique dans des agences conseil en communication et aujourd'hui médecin entrepreneur. Fondatrice de BetterHumanCie, cabinet pionnier en prévention de la santé mentale (des risques psychosociaux) et développement de la qualité de vie au travail.

Auteure de : Et si on travaillait autrement ? – Editions Eyrolles 2014, **Refusons de tomber malades ! Comment la prévention révolutionne notre santé** – Éditions Le Cherche Midi 2026.



Hamama BOURABAA

Directrice hospitalière, conférencière et enseignante, elle est engagée de longue date dans la transformation du système de santé et la reconnaissance des métiers du soin. Fondatrice de l'association « Rendre le soin aux soignants ! », elle œuvre en faveur d'une approche plus humaine et participative de la santé.

Auteure de : Rendre le soin aux soignants ! – Fauves Editions, qui réunit les témoignages et les réflexions de plus de soixante professionnels et acteurs de la société civile autour de l'avenir du soin.





Plumes de soignants

Quand ceux qui soignent nous racontent



Les auteurs

2/5



Sandrine CORVILLECOEUR

Cadre de santé formateur en IFSI. Passionnée par les neurosciences et le pouvoir de l'imagination sur l'humanité, elle vous propose ici un voyage sensoriel sans précédent, dans lequel le passé, le présent et le futur sont alignés autour du personnage central prénommée Marie.

Auteure de : ANIMA, la mémoire retrouvée, tome 1 – Edition Le Lys Bleu.



Jean-Marc DESMET

Médecin spécialiste en médecine interne et néphrologie, formé au coaching professionnel (PCC – ICF) et aux stratégies de réussite en santé (SFM Healthcare – Robert Dilts). Il intervient depuis plusieurs années dans des environnements hospitaliers complexes où la coopération, la décision sous pression et la qualité relationnelle sont essentielles. Il est également fondateur et président de l'association Soigner en conscience.

Auteur de : Les soft skills en santé – Editions Dunod, Collection la boîte à Outils en santé.



Camille DUPUIS

Infirmière libérale à Marseille depuis dix-sept ans. Elle est aussi formatrice, dévoreuse de romans et maman de deux enfants. Son premier roman, envoyé au service des manuscrits, a été finaliste du Prix Maison la Presse 2026.

Auteure de : Ce qu'il nous reste à aimer – Editions Robert Laffont



Jean-Jacques ERBSTEIN

Médecin généraliste en Moselle, il ne conçoit pas son métier sans communication.

Auteur de 8 livres : L'homme fatigué, prix Littérature du roman 2017 ; Les Voyages de Philibert ; Je ferai tout pour soulager les souffrances, Prix Littérature de l'essai 2024 ; Marcelle ; a participé à l'ouvrage collectif Lettres à mon antisioniste et Dessine-moi un médecin.

Sang froid, ni loi – Editons Les Passagères, est son premier polar qu'il signe sous le pseudo de **Herbie Korn** en 2026.





Plumes de soignants

Quand ceux qui soignent nous racontent



Les auteurs

3/5



Arnaud GIBARU

Infirmier libéral. À travers son œuvre, il vous invite à découvrir une réflexion sensible sur le soi, au-delà du soin. Plus qu'un récit, c'est une immersion dans le quotidien des infirmiers libéraux, là où la fragilité de la vie se transforme en une force insoupçonnée, ou pas....

Auteur de : La promesse de guérison – Éditions Vérone.



Maryline Gygax Généro, la Marraine de l'événement.

Médecin général des armées, elle a mené une carrière complète de médecin militaire, du poste de cheffe de service de l'hôpital Legouest en 1994 jusqu'au commandement du service de santé des armées, confié pour la première fois à une femme, de 2017 à 2020 Professeur agrégée du Val-de-Grâce, spécialiste de médecine aéronautique et de pneumologie. Engagée au service de l'intérêt général et au plus près des citoyens, elle a cofondé le Collège Citoyen de France et est actuellement maire-adjointe dans le Loir-et-Cher.

Auteure de : Générale – Editions Fayard.



Karine LACOMBE

Médecin infectiologue de formation, Karine Lacombe est professeure de Médecine à Sorbonne Université, Paris. Avec une reconnaissance acquise pendant la crise Covid où elle s'est illustrée par une parole pédagogique sur les conséquences scientifiques de la pandémie, elle est devenue une des porte-voix de la cause des femmes à l'hôpital dans la lutte contre les violences sexuelles et sexistes en milieu de soins.

Auteure de : La Médecin, soigner au temps du Corona – Editions Stock et Les femmes sauveront l'hôpital – Editions Stock



Valérie MARCHAND

Docteur en pharmacie, Valérie a très vite compris l'impact de notre mental sur la santé et le bien-être. En 2005, elle découvre la méditation de pleine conscience et la vit comme un accès à notre «pharmacie intérieure» et notre être le plus profond. Aujourd'hui, elle associe toutes ses connaissances, neurosciences, psychologie positive, gestion du stress et des émotions, communication, art, à la pharmacie, en ateliers, en formation. Son but est de prendre soin de façon complète, en activant toutes nos ressources, physiques, psychiques, sociales et environnementales.

Auteure de : Plaidoyer pour un système de santé plus humain – Editions L'Alchimiste





Plumes de soignants

Quand ceux qui soignent nous racontent



Les auteurs

4/5



David MASSON

Psychiatre d'adultes, chef de service au Centre Psychothérapique de Nancy, spécialisé en réhabilitation psychosociale. Il écrit et vulgarise la santé mentale pour mieux faire comprendre les troubles psychiques, les traitements et lutter contre les idées reçues.

Auteur de : Des soins porteurs d'espoir en psychiatrie: la réhabilitation psychosociale - Editions Eres ; **Santé mentale, ce que peut vraiment la psychiatrie** - Editions du Détour



François Xavier MORONVAL

Médecin urgentiste et responsable du Centre d'Enseignement des Soins d'Urgences des Vosges, il est aussi créateur de la chaîne YouTube Doc FX, où il vulgarise la médecine d'urgence auprès du grand public. À travers ses vidéos et ses ouvrages, il partage les coulisses des urgences, transmet les gestes qui sauvent et lutte contre la désinformation en santé. Son approche allie expertise médicale, pédagogie et communication au service de tous.

Auteur de : Profession urgentiste - Une immersion captivante au cœur des urgences - Editions Stock.



Jean Luc PLOYÉ

Expert psychologue auprès des tribunaux. En 1976, il obtient un diplôme d'enseignement supérieur de spécialité en psychologie et psychopathologie à Dijon, puis commence à exercer en tant qu'expert judiciaire psychologue à la Cour d'appel de Reims, en 1984. Depuis, Jean-Luc Ployé a effectué plus de 13 000 expertises psychologiques pour les tribunaux français, notamment auprès de tueurs en série et de leurs victimes. En 2021, il devient l'un des neuf experts psychologues agréés par la Cour de cassation.

Auteur de : La passion du mal et L'approche du mal - Editions Grasset.





Plumes de soignants

Quand ceux qui soignent nous racontent



Les auteurs

5/5



Nora SAHARA

Journaliste santé, écrivaine et cofondatrice du média Ghalia. Ancienne infirmière pendant plus de 15 ans, elle s'est spécialisée dans le journalisme et les enjeux de la santé connectée. Auteure des best-sellers : *Hôpital, si les gens savaient* (2021) et *Hôpital, tant qu'il n'y a pas de plainte* (2023) aux éditions Robert Laffont, elle enquête sur les réalités du système de santé français.

Son dernier ouvrage : **Les oubliés du Covid** (2026) – Editions Harper Collins, met en lumière le combat des patients atteints de Covid long. Elle collabore régulièrement avec de nombreux médias, radio, télévision et presse écrite.



Caroline VAREILLE

Assistante sociale. En poste depuis plus de vingt ans dans un service d'urgences, elle accompagne des personnes confrontées à des situations de vulnérabilité, de crise ou de précarité. Elle a à cœur de placer l'humain au centre de ses interventions qui se doivent d'être rapides même si les problématiques sont parfois inédites et rocambolesques.

Auteure de : Pas de panique – Editions Denoël.



Christian ZIX

Pédiatre et Neuropédiatre en milieu hospitalier et dans des structures spécialisées pour enfants handicapés: CAMSP, SESSAD, IEM, IES. Ses pôles d'intérêt sont les troubles du neurodéveloppement, l'épilepsie, le handicap, les difficultés scolaires.

Auteur de : Pour que Sara tienne debout. Chroniques neuropédiatriques – Editions les Passagères 2026.

