

CRITÈRE N°8



Le risque infectieux

Les précautions standards, y compris l'hygiène des mains, sont essentielles pour prévenir les infections chez tous les patients.

Des précautions complémentaires sont nécessaires pour contrôler la propagation de micro-organismes spécifiques, notamment les bactéries multi-résistantes.

Précautions standards :

Les précautions standards (incluant l'hygiène des mains) constituent le socle indispensable de prévention des infections associées aux soins, elles sont à appliquer :

- pour tout soin,
- en tout lieu,
- pour tout patient,
- quel que soit son statut infectieux,
- par tout professionnel de santé;

Précautions complémentaires :

Les précautions complémentaires sont indiquées pour maîtriser la diffusion de certains micro-organismes à transmission aérienne, gouttelettes, ou manu portée.

Parmi ces microorganismes, on trouve des bactéries multi-résistantes, hautement résistantes émergentes, des virus, etc.

Les règles imposées visent à limiter leur transmission. Elles doivent être justifiées médicalement et expliquées au patient ou à leurs proches aidants (remise de livret patient concernant le microorganisme en cause).

La mise en œuvre comporte le maintien en chambre seule (porte fermée ou non, selon le type d'isolement), la mise en place d'un portique pour le matériel nécessaire (EPI, désinfectant, etc)



LES CONTACTS

►► **Praticien hygiéniste**
2266

►► **Infirmiers hygiénistes**
2102

►► **hygiene@uneos.fr**

QUESTIONS/RÉPONSES *pour vérifier ses connaissances*

Quels sont les pré-requis à l'hygiène des mains ?

- A) O bijou, O montre
- B) Ongles courts
- C) Pas de vernis
- D) Pas de faux ongles ou résine
- E) Manches courtes (avant-bras dégagés)

Réponse : A) B) C) D) E) Toutes les réponses sont bonnes, il s'agit des conditions à remplir avant même de réaliser un geste d'hygiène des mains.

QUESTION 2

A quel moment pratiquez-vous une hygiène des mains ?

- A) Avant un contact avec le patient
- B) Avant un geste aseptique
- C) Après un risque d'exposition à un produit biologique d'origine humaine
- D) Après un contact avec le patient
- E) Après un contact avec l'environnement du patient

Réponse : A) B) C) D) E) Toutes les réponses sont bonnes, il s'agit des 5 indications de l'OMS à l'hygiène des mains (situations qui doivent automatiquement donner lieu à un geste d'hygiène des mains).

QUESTION 3

Connaissez-vous les 7 précautions standards ?

Réponse :

1. Champ d'application et stratégie de mise en œuvre (prévenir le risque d'infection associée aux soins et la transmission croisée de germes, de bactéries multirésistantes grâce aux PS associées aux obligations et recommandations vaccinales)
2. Équipements de protection individuelle (gants, tablier, masque, lunettes, surblouse...)
3. Prévention des accidents d'exposition au sang ou liquides biologiques
4. Hygiène des mains (friction hydroalcoolique = technique de référence en l'absence de souillure visible)
5. Gestion des excréta (vomissures, selles, urines)
6. Hygiène respiratoire (masque chirurgical lors de symptômes respiratoires de type toux ou expectoration)
7. Gestion de l'environnement (déchets, linge, matériel ou dispositif médical réutilisable, surfaces, locaux)

QUESTION 4

La friction hydroalcoolique des mains est-elle plus efficace que le lavage au savon ?

- A) Vrai
- B) Faux

Réponse : A) Vrai – l'alcool contenu dans les solutions hydro alcooliques (SHA) détruit temporairement les bactéries et virus présents sur les mains (action désinfectante : bactéricide, virucide, fongicide) contrairement au savon (détergent et non désinfectant)

QUESTION 5

Le SHA est-il efficace contre les bactéries multi-résistantes ?

- A) Vrai
- B) Faux

Réponse : A) Vrai – la concentration d'alcool (au moins 70%) que l'on trouve dans les SHA à l'hôpital est efficace sur toutes les bactéries y compris multi-résistantes (BHRe, BMR...)