

CRITÈRE N°6

Examen somatique en psychiatrie

Un examen somatique sert à s'assurer que les symptômes d'une maladie psychosomatique ne sont pas dus à des causes physiques

DESCRIPTION DU CRITÈRE :

La prise en charge psychiatrique intègre un examen somatique permettant le diagnostic différentiel des pathologies et l'identification des comorbidités somatiques susceptibles d'interférer avec la prise en charge psychiatrique.

Cet examen est réalisé dans un délai adapté à leur profil (max. 3 jours ouvrés) et par un médecin autre que celui ayant

réalisé l'évaluation mentale. Il donne lieu à un suivi régulier, en lien avec le médecin traitant, et/ou les services spécialisés si nécessaire.

Il est impératif chez les patients souffrant de maladies psychiatriques de réaliser une recherche systématique des facteurs de risques liés notamment aux maladies cardiovasculaires et respiratoires.

QUESTIONS/RÉPONSES *pour vérifier ses connaissances*

Dans le cadre de l'examen somatique chez un patient hospitalisé en psychiatrie, quels sont les facteurs de risque cardiovasculaire recherchés ?

QUESTION 1

Réponse :

Le diabète

L'hypertension artérielle

La dyslipidémie

Le syndrome métabolique, la glycémie, bilan sanguin

L'obésité

Le tabagisme

QUESTION 2

En lien avec les maladies cardiovasculaires, quels sont les paramètres à relever et quel est l'examen à réaliser impérativement ? et pourquoi ?

Réponse :

Les paramètres : pression artérielle / pouls / température / fréquence respiratoire, la mesure de l'oxymètre de pouls (SpO2) : pour évaluation de l'état général

L'électrocardiogramme initial de base : Pour observer si allongement de l'espace QTc, qui est un facteur prédictif à l'arythmie

QUESTION 3

Dans le cadre de l'examen physique, l'accent doit être mis sur deux points particuliers, lesquels sont-ils et pourquoi sont-ils si importants ?

Réponse :

Réaliser l'indice de masse corporelle IMC (poids/taille², kg/m²)

Réaliser la mesure du périmètre abdominal

La mesure du périmètre abdominal traduit l'obésité abdominale et l'obésité abdominale est un facteur de risque majeur d'infarctus du myocarde et de diabète de type 2.

Attention, dans certains cas, l'IMC peut être normal et le périmètre abdominal augmenté induisant un risque métabolique et cardio-vasculaire.

QUESTION 4

Quels sont les autres paramètres physiques à contrôler impérativement ?

Réponse :

Les apports alimentaires, le niveau d'activité physique, l'usage de tabac, alcool et autre substances toxiques.

Le bilan bucco-dentaire et la recherche d'une prédisposition à des troubles du transit

QUESTION 5

Pourquoi l'évaluation de la douleur peut être difficile à réaliser chez les patients souffrants de troubles psychiques et psychiatriques ?

Réponse :

La difficulté à bien identifier les symptômes de la douleur s'explique en partie par le problème qu'a le patient à communiquer sa douleur et par une confusion observée entre les signes cliniques de la maladie psychiatrique et ceux de la douleur.

Les patients ressentent bien la douleur, mais peuvent ne pas réagir ou ne pas l'exprimer et l'expression de cette douleur peut se faire dans un langage ou dans un comportement qu'il faut savoir décoder.

