

En quoi consiste le métier de diététicienne ?

Le métier de diététicienne consiste à prendre en charge le patient d'un point de vue nutritionnel en cas de **dénutrition**, pour Margot, Véronique, Claire et Fanny. Comme par exemple:

- **évaluer l'apport alimentaire**
- **apporter des conseils alimentaires** dans certaines pathologies ou suite à certaines chirurgies.

Certaines pathologies nécessitent une surveillance diététique importante et un échange pluridisciplinaire (médecin, psychologue, IDE, AS)

L'image de la diététique est totalement différente de ce qu'il pouvait y avoir dans le passé : nous sommes beaucoup moins dans la restriction alimentaire qui va aggraver l'état de dénutrition du patient.

« Il est important de préciser que le **mot diététique n'est pas synonyme de régime**, une étiquette qui nous colle malheureusement à la peau »

Quel aspect de votre métier préférez-vous le plus ?

Pour Margaux c'est principalement prendre le temps avec le patient, être dans l'écoute et la bienveillance. Les aider dans leurs problématiques alimentaires.

C'est un métier très humain ou il y a un accompagnement du patient avec un aspect médical mais également avec un aspect social.

Pour Véronique c'est également le suivi des patients, contribuer à leurs évolutions, observer si les conseils donnés ont été fructueux ou non.

L'alimentation touche tout le monde, tous les jours et au quotidien, il est important que cela reste du plaisir.

Auriez-vous un bon conseil diététique à donner ?

Se faire plaisir avec tous types d'aliments avec modération et en respectant sa faim et sa satiété !



Véronique, Claire, Fanny et Margot sont diététiciennes au sein de l'hôpital Robert Schuman.

Leurs plats préférés ?

Les gnocchis, les noix de saint-Jacques, la souris d'agneau et elles adorent le chocolat !



En quoi consiste le métier de diététicienne ?

Pour Joelle, Fanny et Sandrine, le métier de diététicienne consiste principalement à apprendre aux patients à manger plus sainement en suivant les recommandations, à les **accompagner vers une alimentation équilibrée et adaptée à leurs pathologies** et leurs objectifs.

Le **versant éducatif** est très important au sein du service de diabétologie et de chirurgie bariatrique, aucun régime restrictif n'est imposé aux patients.

C'est un accompagnement vers une nouvelle façon de s'alimenter, comme **manger en pleine conscience**, sans jamais perdre de vue la notion de plaisir alimentaire. Il est crucial de s'adapter au mieux au patient et à son mode de vie.

Il y a également un **grand soutien psychologique** de la part des diététiciennes envers les patients .

La citation « dis moi comment tu manges je te dirai qui tu es » prend ici tout son sens.

Quel aspect de votre métier préférez-vous le plus ?

Pour Joelle, Fanny et Sandrine, c'est principalement l'accompagnement du patient, lui donner toutes les clés pour arriver à atteindre son objectif, et la part éducative.

La diversité dans le quotidien est également un plus, ainsi que le travail en équipe, qui est une force pour nos diététiciennes.

Chaque patient est différent, chaque histoire de vie est différente, chaque prise en charge est différente.

Auriez-vous un bon conseil diététique à donner ?

Manger de tout, s'écouter et **se faire plaisir** ! Diététique ne veut pas dire restriction.



Fanny, Joelle et Sandrine sont diététiciennes au sein du service diabétologie de l'hôpital Robert Schuman.

Leurs plats préférés ?

Les pâtes et le tous les plats avec du fromage !



En quoi consiste le métier de diététicienne ?

Pour Cathy et Aurore, la rééducation fonctionnelle et l'éducation diététique font parties intégrante du métier de diététicienne. Elles se voient souvent comme une boîte à outils.

Les patients qu'elles reçoivent ont des problématiques nutritionnelles, alimentaires. Elles vont essayer de trouver le bon outil qui, dans un premier temps, va les aider à identifier leurs problématiques et dans un second temps, elles vont leur fournir le bon outil qui va les aider à arriver à leurs objectifs. Il y a une démarche d'avancer ensemble.

Il y a également un gros travail qui se fait avec les orthophonistes pour les patients qui subissent un trouble de la déglutition après des AVC par exemple.



Quel aspect de votre métier préférez-vous le plus ?

Pour Cathy, c'est principalement la diversité des patients, chaque patient a sa maladie et son histoire de vie mais aussi l'aspect rééducation où il est possible de voir l'évolution et la progression du patient. Il faut savoir être présente et apporter un soutien psychologique pour chaque patient en ayant les bons mots et les bonnes réactions.

Pour Aurore, c'est la polyvalence, le côté fonction transverse du métier et l'intervention sur des profils totalement différents. Il y a toujours une petite action qui va aider et contribuer à ce que le patient se sente mieux vis à vis de son hospitalisation.

Cathy et Aurore sont diététiciennes au sein de l'hôpital Belle-Isle.

Leurs plats préférés ?

Les noix de saint jacques, les plats à base de chèvre et les bonbons acidulés !

Auriez-vous un bon conseil diététique à donner ?

Le plaisir avant tout. Il ne faut pas qu'il y ait de la frustration mais il est important de garder les bases de l'équilibre alimentaire. Observer son comportement alimentaire peut nous faire découvrir pas mal de choses sur soi.

